Fiche produit mise à jour le 04/11/2026

TAUX DE SATISFACTION : %

# FORMATION:
# "JOURNÉE D'APPROFONDISSEMENT"

**Formatrices**
Adèle CAILLAT et Morgane MONNET

**Domaine**
Tous secteurs

**Modalités d'inscription**
Nous contacter :

ladetmo@gmail.com
06.36.38.40.46

**LIEUX** : SUR SITE

**DURÉE** : 7H

**FORMAT** : PRÉSENTIEL

**DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION** : 1 MOIS

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation permet aux personnes de développer une posture professionnelle adaptée aux situations rencontrées dans le cadre de l'insertion, de la coopération et de la communication professionnelle en cohérence avec leur environnement institutionnel.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Analyser sa posture professionnelle dans différentes situations de travail.
- Adapter sa communication aux interlocuteurs et aux contextes professionnels rencontrés.
- Identifier les freins pouvant impacter l'intégration et le positionnement professionnel.
- Ajuster son positionnement relationnel dans le respect du cadre professionnel.
- Utiliser des outils et méthodes favorisant une communication professionnelle adaptée.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation vise à mesurer la capacité du participant à mobiliser les apports de la formation dans des situations professionnelles concrètes. Elle s'appuie sur :

- des études de cas, des analyses de situations,
- des exercices de mise en pratique,
- des travaux de réflexion individuels et collectifs.

Les compétences développées sont évalués à travers :

- la capacité d'analyse des situations et l'adaptation de la posture,
- la qualité de la communication,
- la mobilisation des outils abordés en formation.

Une évaluation finale permet de mesure l'évolution des connaissances et des pratiques du participant.
Une évaluation de satisfaction est également réalisé en fin de session.

## A DESTINATION DE QUI

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre les attentes du monde du travail, développer sa posture professionnelle et renforcer ses compétences relationnelles et professionnelles.
- Elle concerne notamment : les jeunes en insertion, les demandeurs d'emploi, les salariés, les équipes du médico-social, de l'ESS ou de la formation.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et peut être adaptée aux besoins spécifiques. Merci de signaler toute situation particulière avant l'entrée en formation afin d'étudier les aménagements nécessaires.

**Pré requis pour la formation :**

- Accessible à tous niveaux (étudiants, salariés, manager)
- Maîtrise de la langue française (lecture, écriture)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation privilégie une pédagogie participative et expérientielle. L'alternance entre théorie et pratique permet aux participants de développer des outils directement mobilisables dans leur contexte professionnel.
Les méthodes pédagogiques mobilisées alternent :

- apports théoriques approfondis,
- étude de cas et exercices d'analyse réflexive,
- travaux en sous -groupes et debriefing collectif,
- analyse de situations issues du terrain.

Des supports pédagogiques et outils méthodologiques sont remis aux participants durant la formation.

## MOYENS TECHNIQUES

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur ou tableau interactif avec connexion internet,
- Supports de formation numériques et documents pédagogiques,
- Documentation et ressources complémentaires accessibles aux participants.

TARIF : À partir de 1 350 €
De 6 à 15 participants

*L'AD&MO – SAS – Capital social : 1000 €*
*SIRET : 100 763 457 00015 – Code APE/NAF : 7022Z – RCS : GRENOBLE –*
*« Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84381094738 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.*
*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »*
*TVA intracommunautaire : FR68100763457 - Assurance RC PRO : Generali - N° : AU880776*