Fiche produit mise à jour le 04/11/2026

TAUX DE SATISFACTION : %

"BILAN DE COMPÉTENCES"

Formatrices
Adèle CAILLAT et Morgane MONNET

Domaine
Tous secteurs

Modalités d'inscription
Nous contacter :

ladetmo@gmail.com
06.36.38.40.46

LIEUX : SUR SITE

DURÉE : 21H30

FORMAT : PRÉSENTIEL

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION : 1 MOIS

OBJECTIF GÉNÉRAL

Accompagner le bénéficiaire dans l'analyse de ses compétences professionnelles et personnelles, de ses aptitudes et de ses motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.
Cet accompagnement s'inscrit dans une démarche structurée permettant au bénéficiaire :

- de faire le point sur sa situation professionnelle
- d'identifier ses ressources et ses axes de développement
- de construire un projet réaliste et réalisable

OBJECTIFS DE LA FORMATION

"Être capable" de :

- Analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- Identifier ses aptitudes, motivations et valeurs
- Valoriser ses expériences et compétences transférables
- Définir un ou plusieurs projets professionnels cohérents
- Vérifier la faisabilité du projet (marché, compétences, contraintes)
- Élaborer un plan d'action concret et structuré
- Identifier les étapes et moyens nécessaires à la mise en œuvre

A DESTINATION DE QUI

- Salariés du secteur privé ou public
- Demandeurs d'emploi
- Indépendants / travailleurs non-salariés
- Toute personne en réflexion sur son évolution professionnelle
- Cette accompagnement est accessible aux personnes en situation de handicap et peut être adapté aux besoins spécifiques. Merci de signaler toute situation particulière avant le démarrage du bilan de compétences afin d'étudier la faisabilité

Pré requis pour la formation :

- Accessible à tous niveaux
- Compréhension de la langue française
- Engagement dans une démarche active de réflexion
- personnelle

DÉROULEMENT DU BILAN

Phase préliminaire

- Clarifier la demande, les besoins et définir les objectifs du bilan.

Phase d'investigation

- Analyser les compétences et explorer des projets professionnels réalistes.

Phase de conclusion

- Formaliser un projet cohérent et construire un plan d'action concret.

Un document de synthèse est remis au bénéficiaire.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Définition d'objectifs personnalisés en début de bilan
- Évaluation continue de la progression
- Validation des acquis à travers le projet final
- Élaboration d'un plan d'action concret
- Questionnaire de satisfaction en fin de parcours

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Entretiens individuels personnalisés
- Outils d'auto-diagnostic (compétences, valeurs, motivations)
- Questionnaires et tests adaptés
- Exercices d'analyse de parcours
- Méthodes d'accompagnement actives (questionnement, reformulation, projection)
- Co-construction du projet professionnel

MOYENS TECHNIQUES

- Supports numériques et papier
- Outils d'évaluation et grilles d'analyse
- Plateformes collaboratives
- Salle équipée (présentiel)

TARIF : 1 990 €
Possibilités de financement : financement personnel.
Nous consulter pour un devis personnalisé

L'AD&MO – SAS – Capital social : 1000 €
SIRET : 100 763 457 00015 – Code APE/NAF : 7022Z – RCS : GRENOBLE –
« Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84381094738 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »
TVA intracommunautaire : FR68100763457 - Assurance RC PRO : Generali - N° : AU880776