Fiche produit mise à jour le 04/11/2026

TAUX DE SATISFACTION : 99 %

FORMATION:
"ATELIER DE SENSIBILISATION"

Formatrices
Adèle CAILLAT et Morgane MONNET

Domaine
Tous secteurs

Modalités d'inscription
Nous contacter :

ladetmo@gmail.com
06.36.38.40.46

LIEUX : SUR SITE

FORMAT : PRÉSENTIEL

DURÉE : 3H30

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION : 1 MOIS

OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation permet aux personnes d'identifier les enjeux de la posture professionnelle et de comprendre les attentes relationnelles et comportementales du monde du travail en cohérence avec leur environnement institutionnel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier certaines composantes de la posture professionnelle.
- Repérer les comportements et attitudes attendus dans un cadre professionnel.
- Reconnaître l'impact de la communication et du positionnement relationnel.
- Identifier certains codes et règles implicites du monde du travail.
- Prendre conscience de l'importance de l'adaptation professionnelle dans les relations de travail.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation vise à mesurer la capacité du participant à mobiliser les apports de la formation dans des situations professionnelles concrètes.

- Les acquis sont évalués tout au long de la session à travers des temps d'échanges collectifs et des auto-positionnements individuels.
- Une évaluation finale des acquis peut être réalisée sous forme de quiz et/ou de bilan réflexif individuel.

Une évaluation de satisfaction est également remise en fin de formation afin de recueillir l'appréciation des participants sur les contenus, les méthodes pédagogiques et l'atteinte des objectifs.

A DESTINATION DE QUI

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre les attentes du monde du travail, développer sa posture professionnelle et renforcer ses compétences relationnelles et professionnelles.
- Elle concerne notamment : les jeunes en insertion, les demandeurs d'emploi, les salariés, les équipes du médico-social, de l'ESS ou de la formation.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et peut être adaptée aux besoins spécifiques. Merci de signaler toute situation particulière avant l'entrée en formation afin d'étudier les aménagements nécessaires.

Pré requis pour la formation :

- Accessible à tous niveaux (étudiants, salariés, manager)
- Maîtrise de la langue française (lecture, écriture)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur une pédagogie active favorisant la participation, la prise de conscience et les échanges d'expérience.
Les méthodes pédagogiques mobilisées alternent :

- apports théoriques contextualisés,
- échanges collectifs,
- analyse de situations issues du terrain professionnel.

Des supports pédagogiques synthétiques sont remis aux participants afin de favoriser la mémorisation des contenus essentiels.

MOYENS TECHNIQUES

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur ou tableau interactif avec connexion internet,
- Supports de formation numériques et documents pédagogiques,
- Documentation et ressources complémentaires accessibles aux participants.

TARIF : À partir de 750 €
De 6 à 15 participants

L'AD&MO – SAS – Capital social : 1000 €
SIRET : 100 763 457 00015 – Code APE/NAF : 7022Z – RCS : GRENOBLE –
« Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 84381094738 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »
TVA intracommunautaire : FR68100763457 - Assurance RC PRO : Generali - N° : AU880776